

APP

Anatomie Physiologie Pathologie

Modules

Chaque module représente les sujets abordés par weekend

(1 module = 1 weekend de formation)

Vous avez la possibilité de commencer par le module de votre choix, il vous suffit de consulter le calendrier disponible en ligne ou de nous contacter pour en savoir plus

Cycle 1 Base Médicale 2 | 150h | Notions Fondamentales en médecine académique

M1 – Module 1

Jour 1 – 7.5h

Physique & Biophysique
La Chimie
La Biologie
L'histologie
La génétique

Jour 2 – 7.5h

Infectiologie
Voies de transmission des infections
Déroulement d'une infection
Mesures d'identification d'une infection
Mesures de prévention et d'éradication des infections

M2 – Module 2

Jour 3 – 7.5h

Pathologies générales
L'oncologie

Jour 4 – 7.5h

Anatomie et physiologie du système digestif
Pathologie du système digestif
Les méthodes d'investigation

M3 – Module 3

Jour 5 – 7.5h

Anatomie principales du système lymphatique
Pathologies du système lymphatique
Anatomie & physiologie du système immunitaire
Pathologies du système immunitaire

Jour 6 – 7.5h

Anatomie & Physiologie du système sanguin
Les pathologies du système sanguin

M4 – Module 4

Jour 7 – 7.5h

Anatomie & Physiologie du système cardiovasculaire
Les vaisseaux sanguins (artères, veines et capillaires)
Pathologies du système cardiovasculaire
Les méthodes d'investigations

Jour 8 – 7.5h

Anatomie & Physiologie du système respiratoire
Pathologie respiratoire du système respiratoire

M5 – Module 5

Jour 9 – 7.5h

Anatomie & Physiologie du système urinaire
Pathologie du système urinaire
Méthodes d'investigations

Jour 10 – 7.5h

Anatomie & physiologie du système génital
Organes génitaux externes féminins
Organes génitaux internes féminins
Organes génitaux externes masculins
Organes génitaux internes masculins
Pathologies du système génital

M6 – Module 6

Jour 11 – 7.5h

Anatomie & Physiologie du système locomoteur
Le système musculaire
Le système osseux
Le système articulaire

Jour 12 – 7.5h

Pathologie du système locomoteur
Les pathologies du système musculaire
Les pathologies du système osseux
Les méthodes d'investigation

M7 – Module 7

Jour 13 – 7.5h

Anatomie & Physiologie du système nerveux

Jour 14 – 7.5h

Pathologie du système nerveux
Les méthodes d'investigations
Les organes des sens

M8 – Module 8

Jour 15 – 7.5h

Anatomie & Physiologie du système tégumentaire
(la peau)
Pathologies du système tégumentaire
Le diagnostic du trouble cutané
Les infections virales
Les infections bactériennes
Les infections fongiques
Les Infections parasitaires
Dermatites
Les escarres (ulcères de pression)
Les brûlures
Anatomie & Physiologie du système endocrinien

Jour 16 – 7.5h

Glandes surrénales
Le pancréas
Glande pinéale
Les ovaires
Les testicules
Les types d'hormones
Pathologies générales du système endocrinien

M9 – Module 9

Jour 17 – 7.5h

Pharmacologie
Système cardiovasculaire
Système sanguin
Allergies
Système urinaire
Système gastro-intestinal
Système nerveux/antidouleurs
Système nerveux central
Système endocrinien
Système immunitaire
Oncologie

Jour 18 – 7.5h

Communication & Rôle du thérapeute

M10 – Module 10

Jour 19 – 7.5h

Système psychique
Les grands courants de la psychologie
moderne

Jour 20 – 7.5h

Psychopathologies
Approches psychothérapeutiques

Programme des Week-ends de Formation

Cycle 1 BM2 Notions fondamentales en médecine académique

WEEK-END 1 - M1

Jour 1 - 7.5h

Physique et biophysique

- Les unités de base (ou fondamentales)
- Les conversions
- Les unités dérivées ou secondaires
- La cinétique et cinématique (introduction)
- Les forces
- Le principe d'Archimède
- La matière
- La structure atomique

La chimie

- Les propriétés de la matière
- Comparer le poids d'un objet sur des astres différents
- Les états de la matière
- Les changements d'états

La biologie

- Les niveaux d'organisation
- La cytologie
- La structure de la cellule
- Les 2 grandes familles de cellules
- Généralités et organites
 - Le réticulum endoplasmique lisse
 - Le réticulum endoplasmique rugueux
 - Les ribosomes
 - L'appareil de Golgi
 - Les mitochondries
 - Les lysosomes
 - Les centrioles
 - Le cytosquelette
 - Le noyau

- L'ADN
- Les gènes
- Les chromosomes
- La reproduction cellulaire : la mitose
 - La prophase
 - La prométaphase
 - La métaphase
 - L'anaphase
 - La télophase
 - La cytotéière
- La reproduction cellulaire (sexuée) : la méiose

L'histologie

- Le tissu épithélial
- Le tissu conjonctif
- Le tissu osseux
- Le cartilage
- Le tissu conjonctif dense
- Le tissu conjonctif lâche (ou aréolaire)
- Le tissu adipeux
- Le tissu réticulaire
- Le tissu musculaire
- Tissu musculaire strié (ou squelettique)
- Tissu musculaire cardiaque
- Tissu musculaire lisse
- Le tissu nerveux
- Le sang

La génétique

- Structure de l'ADN
- Les allèles, la dominance et la récessivité
- Le génotype
- Le phénotype
- Les maladies héréditaires

Jour 2 - 7.5h

Infectiologie

- Flambée
- Épidémie
- Pandémie
- Morbidité
- Prévalence
- Mortalité
- Taux de létalité
- Incidence
- Facteurs de risque
- Facteur protecteur
- Mesures préventives

Voies de transmissions des infections

- Les modes de contamination
 - Contact direct
 - Propagation par gouttelettes
 - Contact indirect
 - Transmission par un vecteur
 - Transmission aérienne
- Temps d'incubation
- Les microorganismes
- Morphologie bactérienne
- Résistances
- La symbiose
- Les différents agents pathogènes

Déroulement d'une infection

- Phase d'incubation
- Phase d'invasion
- Phase d'état
- Phase d'évolution
- Phase de convalescence

Mesures d'identification d'une infection

- Laboratoire

Mesures de prévention et d'éradication des infections

- Hygiène
- Antiseptiques
- Vaccination
- Antibiotiques
- Immunisation active et passive
- Sens et but des vaccinations
- Analyse sanguine des pathogènes, allergènes et signes inflammatoires
- Analyse des pathogènes
- Tests réactifs cutanés

WEEK-END 2 - M2

Jour 3 - 7.5h

Pathologies générales

- Définition de la pathologie
- Quelques termes généraux
- Hypertrophie
- Atrophie
- Hypotrophie
- Hyperplasie
- Hypoplasie
- Apoptose
- Nécrose
- L'œdème
- Thrombose
- L'ischémie
- L'embolie pulmonaire
- L'infarctus du myocarde
- Un accident vasculaire cérébral
- L'angine de poitrine
- Les troubles génétiques
- Les troubles métaboliques
- Les troubles fonctionnels
- Interaction des troubles

L'oncologie

- Classification des tumeurs
- Les traitements
- La chirurgie
- La chimiothérapie
- L'immunothérapie
- La radiothérapie
- Les soins palliatifs

Jour 4 - 7.5h

Anatomie et physiologie du système digestif

- Les organes du système digestif
 - La bouche
 - Le pharynx et l'œsophage
 - L'estomac
 - L'intestin grêle
 - Le gros intestin (Côlon)
 - Rectum et anus
 - Le pancréas
 - Le foie
 - La vésicule biliaire

Pathologies du système digestifs

- Maladies des glandes salivaires
 - Les anomalies fonctionnelles des glandes salivaires
 - Les calculs des glandes salivaires
 - L'infections des glandes salivaires
 - Le gonflement des glandes salivaires
- Infection de la gorge
- Infection de l'oesophage : le reflux gastro-oesophagien
- Infection de l'estomac : la gastrite
- Infection du foie et de la vésicule : la cholécystite et les calculs biliaires
- Infection des intestins : la maladie de Crohn
- Appendicite
- Intolérances alimentaires
- Diarrhées et constipation

Les méthodes d'investigation du système digestif

- Palpation
- Ultrasons
- Endoscopie

WEEK-END 3 - M3

Jour 5 - 7.5h

Anatomie et physiologie du système lymphatique

- Fonctions principales du système lymphatique
- La lymphe
- Les vaisseaux et les capillaires lymphatiques
- Les noeuds
- La rate
- Les tissus lymphoïdes associés aux muqueuses

Pathologies du système lymphatique

- Obstructions
- Inflammation
- Lymphomes
- Splénomégalie

Anatomie et physiologie du système immunitaire

- Les composants du système immunitaire
- Les différentes lignes de défense du corps humain
 - Les barrières physiques
 - Les globules blancs
 - Les molécules
 - Les organes lymphoïdes
- Nouveau-nés

Pathologies du système immunitaire

- Les réactions allergiques
- Le traitement des réactions allergiques
- Les réactions anaphylactiques
- Les signes inflammatoires

Jour 6 - 7.5h

Anatomie et physiologie du système sanguin

- Le plasma
- Les érythrocytes
- Les leucocytes
- Les thrombocytes
- La fabrication des cellules du sang
- Les groupes sanguins
- Les examens sanguins

Les pathologies du système sanguin

- Effets du vieillissement sur le sang
- Troubles généraux
- Anémies
- Troubles de la coagulation

WEEK-END 4 - M4

Jour 7 - 7.5h

Anatomie et physiologie du système cardiovasculaire

- Le cœur
- Les valves
- La vascularisation du cœur
- Les circulations pulmonaire et systémique
- Les vaisseaux sanguins (artères, veines et capillaires)
 - Artères
 - Veines
 - Capillaires
- Le contrôle du diamètre des vaisseaux
- Le système de conduction
- La révolution cardiaque
- Le calcul de la tension artérielle et pulsations
- Le débit cardiaque
- Principales veines et artères

Pathologies du système cardiovasculaire

- Le vieillissement sur le cœur
- Modification électrique dans le cœur
- Insuffisance cardiaque
- Troubles de la tension artérielle
 - Hypotension
 - Hypertension
- Varices
- Artériosclérose et Athérosclérose
- Thrombose et embolie
- Angor
- Infarctus
- Anévrismes
- Les états de choc
- Péricardite et endocardite

Les méthodes d'investigations

- ECG
- Angiographie
- Échographie

Jour 8 - 7.5h

Anatomie et physiologie du système respiratoire

- Voies aériennes supérieures et inférieures
- Les cavités nasales
- Les sinus
- Le larynx
- La trachée
- Les bronches

- Les alvéoles pulmonaires
- Les poumons
- Le médiastin
- La plèvre
- Le diaphragme
 - Ventilation
- Les volumes respiratoires
- Les fonctions du système respiratoire
- Les échanges gazeux entre les espaces alvéolaires et capillaires
- Le contrôle de la respiration
- Les muscles respiratoires
- Les mécanismes de défense des voies respiratoires
- Mouvements particuliers de la ventilation
 - Bâillement
 - Toux
 - Éternuement
 - Hoquet
 - Soupir
 - Vomissements
- Contrôle central de la respiration

Pathologie respiratoire du système respiratoire

- Rhinite
- Sinusite
- Pharyngite
- Laryngite
- Pneumonie
- Hyperventilation
- BPCO
- Emphysème
- Asthme
- Pneumoconioses
- Tuberculose
- Épanchement pleural
- Pleurésie
- Pneumothorax
- Tumeurs pulmonaires et bronchiques
- L'auscultation pulmonaire

WEEK-END 5 - M5

Jour 9 7.5h

Anatomie et physiologie du système urinaire

- Les organes des voies urinaires
- Les reins
- Les néphrons
- Fonction des reins
- Les uretères
- La vessie
- L'urètre
- La miction

Pathologie du système urinaire

- Glomérulonéphrite
- Hypertension et reins
- Pyélonéphrite
- Insuffisance rénale (IRA et IRC)
 - Dialyse
- Les lithiases urinaires
- Urétrite et cystite
- Incontinence urinaire

Les méthodes d'investigations

- Examen bactériologique urinaire
- Protéinurie
- Les nitrates

Jour 10 - 7.5h

Anatomie et physiologie du système génital

- Organes génitaux externes féminins
 - Les petites lèvres
 - Le clitoris
 - L'hymen
 - L'ostium ou vestibule du vagin
 - Le méat urinaire
- Organes génitaux internes féminins
- Le vagin
- Structures de l'utérus
- Puberté féminine
- Cycle hormonal de la femme
- Les seins

Organes génitaux externes masculins

- Pénis
- Gland
- Prépuce

- Scrotum

Organes génitaux internes masculins

- Corps caverneux et corps spongieux du pénis
- Prostate
- Glandes
- Canal déférent
- Épididyme
- Testicule

Puberté masculine

Production des gamètes mâles et femelles

Vieillesse et reproduction

Grossesse

Accouchement

Contraception

Pathologie du système génital

- Infections sexuellement transmissibles (IST)
 - Chlamydias
 - Gonorrhée
 - Syphilis
 - Hépatites
 - Virus de l'immunodéficience humaine (VIH)
 - Herpès génitaux
 - Virus du papillome humain (HPV) et verrues
- Affections de l'endomètre
 - Polypes utérins
 - Hyperplasie ou atrophie de l'endomètre
 - Synéchie
 - Endométriose
 - Fibromes ou myomes utérins
- Salpingite
- Grossesse extra-utérine
- Tumeurs des ovaires
- Mastite
- Tumeurs du sein
- Stérilité
- Orchite et épididymite
- Hydrocèle
- Troubles prostatiques
- Gynécomastie
- Troubles du cycle menstruel
- Troubles érectiles

WEEK-END 6 - M6

Jour 11 - 7.5h

Anatomie et physiologie du système locomoteur

- Le système musculaire
- Les tendons et bourses
- La contraction musculaire
- Les mouvements musculaires
- Principaux muscles du corps

Le système osseux

- La structure de l'os
- Le fonctionnement du système osseux
- Les types d'os
 - Os longs
 - Os plats
 - Os courts
 - Os irréguliers
- La tête osseuse
- La colonne vertébrale
- La cage thoracique
- Les membres
- Les ceintures scapulaire et pelvienne

Le système articulaire

- Les articulations mobiles
- Articulations semi-mobiles ou immobiles
- Les ligaments
- Les mouvements musculaires/articulaires
- Les types d'articulations
 - Les principales articulations du corps

Jour 12 - 7.5h

Pathologies du système locomoteur

- Les pathologies du système musculaire
 - Les crampes musculaires
 - La contracture musculaire
 - Les courbatures
 - Traumatismes musculaires
 - Les élongations
 - Déchirure (claquage)
 - Les ruptures musculaires (ou fractures)
- Rhabdomyolyse
- Le syndrome des loges
- Les dystrophies

Les pathologies du système osseux

- Les fractures
- L'ostéoporose
- Le rachitisme et ostéomalacie
- L'ostéomyélite
- Les anomalies du développement de l'os
- Arthrites
- Arthrose
- L'hernie discale
- Entorses
- Luxations
- Fractures
- Syndrome du canal carpien

Les méthodes d'investigations du système locomoteur

- Radiographie
- Tomodensitométrie (TDM)
- L'IRM
- La palpation
- La mobilisation

WEEK-END 7 - M7

Jour 13 - 7.5h

Anatomie et physiologie du système nerveux

- Structure des cellules nerveuses (neurones)
- Le cerveau et ses fonctions
- Le télencéphale
- Les fonctions des lobes
- Le tronc cérébral
- Le cervelet
- Les méninges
- Les nerfs
 - Périphériques
 - Systeme nerveux somatique
 - Systeme nerveux autonome
 - Nerfs crâniens et nerfs rachidiens
- Fonctions principales
- Névrogie
- Système nerveux central et périphérique
- Système nerveux sympathique et parasympathique
 - Le système nerveux sympathique
 - Le système nerveux parasympathique
- Les méninges
- Le liquide cébrospinal
- Anatomie du cerveau
- Aires du cortex cérébral
- Moelle épinière
- Substance blanche et grise
- Nerfs spinaux et crâniens
- Le sommeil

Jour 14 - 7.5h

Pathologie du système nerveux

- Hypertension intracrânienne
- Hydrocéphalie
- Céphalées
 - La migraine
 - La céphalée de tension
 - La céphalée chronique quotidienne
 - La céphalée en grappes (cluster headache)
- Traumatismes crâniens
 - Commotion
- Traumatismes de la moelle épinière
- Méningite
- Hypoxie cérébrale
- Accident vasculaire cérébral
 - AVC ischémique
 - AVC hémorragique
- Parkinson
- Alzheimer

- Polyneuropathies
 - Sclérose en plaques
- Troubles du sommeil
 - Apnée du sommeil
 - Insomnie
 - Hypersomnie
 - Parasomnies
- Épilepsie
- Tumeurs cérébrales

Les méthodes d'investigations

- Examens neurologiques
- IRM
- TDM

Les organes des sens

- La peau - le toucher
 - Les pathologies du toucher
- Les oreilles - l'ouïe
 - Les pathologies de l'audition
- Les yeux - la vue

Les pathologies de la vision

- La cécité
- La cataracte
- Le glaucome
- La myopie et l'hypermétropie
- L'astigmatisme
- La presbytie
- Le nez - l'odorat
 - Pathologies de l'odorat
- La bouche - le goût
 - Troubles du goût

WEEK-END 8 - M8

Jour 15 - 7.5h

Anatomie et physiologie du système tégumentaire

- La peau
- Les fonctions de la peau
- Les couches de la peau
- L'Épiderme
- Le derme
- L'hypoderme (couche de graisse)
- Les poils
- Les ongles
- L'innervation de la peau
- La cicatrisation des plaies

Pathologies du système tégumentaire

- Les observations pathologiques de la peau
- Le diagnostic du trouble cutané
 - La biopsie
 - Les prélèvements par grattage
 - La culture
 - Lumière de Wood (lumière noire)
 - Test de Tzanck
 - Diascopie
 - Les examens cutanés

Les infections virales

- La varicelle
- Le zona
- La rubéole
- La rougeole
- L'herpès zoster
- Virus du papillome humain (HPV) et verrues

Infections bactériennes

- Abscess
- Furoncle
- Orgelet
- Panaris
- Scarlatine

Infections fongiques

Infections parasitaires

- Poux
- Gale
- Tiques

Dermatites

- Névrodermite (Dermatite atopique)
- Eczéma
- Urticaire
- Psoriasis

Le vitiligo

Les escarres (ulcères de pression)

Les brûlures

Mélanomes

Anatomie et physiologie du système endocrinien

- L'hypothalamus et l'hypophyse
 - La glande thyroïde
 - Les pathologies de la thyroïde
 - La thyroïdite d'Hashimoto
 - L'hyperthyroïdie
 - L'hypothyroïdie
 - Les parathyroïdes
 - Les pathologies des parathyroïdes
 - L'hyperparathyroïdie
 - L'hypoparathyroïdie
 - Le thymus
- Les pathologies du thymus

Jour 16 - 7.5h

Glandes surrénales

- Les pathologies des surrénales
- L'insuffisance surrénalienne (hyposécrétion surrénalienne)
- Insuffisance surrénalienne primaire = Maladie d'Addison

Le pancréas

- Les pathologies du pancréas
- Glande pinéale

Les ovaires

- Les pathologies des hormones ovariennes

Les testicules

- Les pathologies des hormones testiculaires
- Les types d'hormones

Pathologies générales du système endocrinien

- Les pathologies de l'hypophyse

WEEK-END 9 - M9

Jour 17 - 7.5h

Pharmacologie

- Pharmacocinétique
- Pharmacodynamique
- Forme galénique
- Voies d'administration
- Classes de médicaments

Système cardiovasculaire

- Antihypertenseurs
- Digitaliques
- Bêtabloquants

Système sanguin

- Antiagrégants plaquettaires
- Anticoagulants
- Transfusions

Allergies

- Antihistaminiques
- Corticoïdes
- Adrénaline

Système urinaire

- Diurétiques

Système gastro-intestinal

- Anti-diarrhéiques
- Laxatifs
- Antiémétiques

Système nerveux/Antidouleurs

- Paliers de l'antalgie
- Antipyrétiques
- AINS
- Opiacés et dérivés
- Anesthésiques locaux

Système nerveux central

- Hypnotiques
- Narcotiques
- Anxiolytiques et tranquillisants mineurs
- Antiépileptiques
- Psychotropes

Système endocrinien

- Glucocorticoïdes
- Antidiabétiques oraux

Système immunitaire

- Antibiotiques
- Antiparasitaires

Oncologie

- Chimiothérapie
- Immunothérapie

Jour 18 7.5h

Communication et rôle du thérapeute

- Définition du rôle du thérapeute
- Le professionnalisme
- Secret professionnel et devoir de discrétion
- Débuter la relation
- Inclure le patient au processus
- Effectuer une anamnèse
- Les diagnostics
- Programmation des objectifs thérapeutiques
- L'écoute professionnelle
- Utilisation du verbal, du non verbal et le para verbal
- Clore un entretien thérapeutique

WEEK-END 10 - M10

Jour 19 7.5h

Système psychique

- Qu'est ce que la santé mentale ?
- Les différents « Psy »
 - Psychiatre
 - Psychologues
 - Psychothérapeutes
- Les grands courants de la psychologie moderne
 - Le behaviorisme
 - La psychologie cognitive
 - La psychanalyse
 - La psychologie clinique
 - La psychopathologie
 - Neuropsychologie
- Introduction au développement de l'enfant
 - Sigmund Freud
 - Jean Piaget
 - Erik Erickson
- Le transfert et le contre-transfert
- La triangulation
- La résilience
- Le deuil

Jour 20 - 7.5h

Psychopathologies

- Névrose et psychose
- Schizophrénie
- États limites ou troubles borderline
- Troubles bipolaires
- Dépression
- Anxiété
- TOC (Troubles obsessionnels-compulsifs)
- Troubles de la personnalité
- Addictions
- Psychosomatiques
- Stress et Burnout
- État de stress post-traumatique
- Tendances suicidaires
- Taux d'hormones et de neurotransmetteurs

Approches psychothérapeutiques

- Définition et expérimentation du principe de thérapeutique
- La thérapie cognitivo-comportementale
- L'approche systémique
- Causalité circulaire
- Thérapie par la parole
- Modèle de récupération
- Thérapie par l'art
- Thérapie sociale et familiale

Nombre total d'heures Cycle 1 - 150h