

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Modules

Chaque module représente les sujets abordés par weekend

(1 module = 1 weekend de formation)

M1 - Module 1

Thorax

M2 - Module 2

Abdomen

M3 - Module 3

Haut du dos

M4 - Module 4

Membres inférieurs

M6 - Module 6

Visage

Intrabuccal

M7 - Module 7

Bas du dos

CURSUS

Présentation des sujets abordés lors de la formation.

Introduction au drainage lymphatique manuel

10 heures

- Définition & Histoire du drainage lymphatique manuel
- Indications & contre-indications
- Les effets positifs du drainage
- Mesures d'hygiène

Ethique professionnelle

10 heures

- L'accueil du patient, écoute et communication personnalisées
- Anamnèse
- Etablissement du confort pour le patient
- Etablissement des bonnes conditions de travail pour le thérapeute

Etude théorique du drainage lymphatique manuel

40 heures

- Anatomie et physiologie du système lymphatique
- Origine, fonction et composition de la lymphe
- La circulation lymphatique et sa relation avec la circulation sanguine
- Description des vaisseaux lymphatique et sanguins
- Les organes lymphatiques et leurs fonctions immunitaires
- Explication des cellules immunitaires circulantes grâce au système lymphatique

Les techniques et manœuvres du DLM

90 heures

- Les ouvertures
- Travail sur le visage et intrabuccal
- Travail sur le thorax
- Travail sur l'abdomen
- Travail sur le haut du dos
- Travail sur le bas du dos
- Travail sur le membre inférieur
- Travail sur le membre supérieur

Révisions

10 heures