Massage Classique

Modules

Chaque module représente les sujets abordés par weekend (1 module = 1 weekend de formation).
Vous avez la possibilité de commencer par le module de votre choix, il vous suffit de consulter le calendrier disponible en ligne ou de nous contacter pour en savoir plus.

M1 – Module 1

Historique
Le langage du toucher
Pourquoi se faire masser ?
Les bienfaits du massage
Les techniques et gestes du massage
Technique: pieds/jambes avant

M2 – Module 2

La charte éthique
Contre-indications et précaution lors du massage
Règles thérapeute/patient
Technique: ventre/cuisses

M3 – Module 3

déroulement d'une séance
Anamnèse
Technique: mains/bras/avant-bras

M4 – Module 4

Pathologies
Technique: nuque / thorax

M6 – Module 6

Différentes thérapies
Le système musculaire
Technique: jambe/ cuisse

M7 – Module 7

Planches musculaires /cervicales
Technique: dos / nuque

Introduction au massage

5 heures

- Historique
- Le langage du toucher
- Les bienfaits du massage
- Différentes thérapies complémentaires
- Différents massages existants

Ethique professionnelle

12 heures

- Code de déontologie
- Préparation thérapeute/patient
- Préparation cabinet/thérapeute
- L'accuèil
- Tèchniquè dè l'èntrètièn d'accuèil

Techniques et protocoles

100 heures

- Anamnèse et mise en situation
- Indications et contre-indications
- Lès différèntès manœuvrès du massagè
- Technique massage pied/jambe/cuisse
- Technique massage du ventre
- Technique massage des mains/bras/avant-bras
- Technique massage thorax/nuque
- Technique massage pied /jambe /cuisse arrière
- Technique massage du dos/nuque

Anatomie

33 heures

- Système musculaire
- Pathologies
- Anatomie générale des muscles
- Système musculaire pied/jambe/cuisse
- Anatomie et schéma muscle de face
- Anatomie et schéma muscle de dos
- Rôle des muscles du dos
- Anatomie squelette de face
- Anatomie squelette de dos